

Les vomissements chez la femme enceinte

Ces symptômes correspondent généralement à des hypoglycémies, c'est-à-dire à des chutes du taux de sucre dans le sang. Les nausées se produisent le plus souvent au réveil, dans le milieu de la matinée ou dans l'après-midi. Elles sont généralement calmées en mangeant. Il suffit souvent de fractionner les repas, en s'octroyant une légère collation à 10 et à 16 heures, de privilégier les sucres lents dans l'alimentation, et de bannir les sucres d'absorption rapide, comme les confitures, les confiseries, les sodas.

Ces quelques remèdes homéopathiques seront précieux en complément de ces petits conseils diététiques:

- [Ipeca 5 CH](#) : Les nausées sont importantes, ne sont pas soulagées par les vomissements, et s'accompagnent d'éruptions. La langue reste propre, la salivation est augmentée. 4 à 5 prises par jour..
- [Ignatia 5 CH](#) : les nausées sont aggravées à la vue et à l'odeur des aliments. Elles sont améliorées en mangeant. La future maman est souvent nerveuse et anxieuse. 4 à 5 prises par jour.
- [Sepia 9 CH](#) : une prise par jour le soir. Les nausées sont aggravées à la vue des aliments, par les odeurs, et à l'idée de manger. On retrouve fréquemment associés : une constipation, des hémorroïdes et un masque de grossesse.
- [Symphoricarpus 4 CH](#) : les nausées sont aggravées au moindre mouvement, et s'accompagnent fréquemment de malaises et vertiges. 4 à 5 prises par jour.
- [Cocculus 5 CH](#) : les nausées apparaissent à la vue et à l'odeur des aliments, et sont aggravées dans les transports : voiture, train... 4 à 5 prises par jour.
- [Nux vomica 5 CH](#) : les nausées sont calmées par les vomissements. La langue est blanche. 4 à 5 prises par jour.